



ДИРЕКЦИЯ “ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И ХУМАННО ОТНОШЕНИЕ КЪМ ЖИВОТНИТЕ И  
КОНТРОЛ НА ФУРАЖИТЕ”

БЪЛГАРСКА АГЕНЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТ НА ХРАНИТЕ

✉ гр. София, 1606; бул. “Пенчо Славейков” 15 А; e-mail: [ahwfc@bfsa.bg](mailto:ahwfc@bfsa.bg)

*ПРИЛОЖЕНИЕ КЪМ ЗАПОВЕД № РД 11-166/23.01.2018 г.*

**ИНСТРУКЦИЯ  
ЗА  
ЛИЧНО ПРЕДПАЗНО И ЗАЩИТНО ОБЛЕКЛО,  
НЕОБХОДИМО ПРИ ВЛИЗАНЕ В ЕПИЗООТИЧНО ОГНИЩЕ**



Тази инструкция е част от серията технически планове за действие, които описват подхода на българските власти при особено опасни заболявания. Този документ дава практически насоки и е основан на анализа, политиката, стратегията, прилагането, координацията и плановете за действие при спешни случаи.

**Януари, 2018 г.**

**Съдържание:****стр.**

|      |   |   |
|------|---|---|
| I.   | Правила за работа със здрави диви животни                                       | 3 |
| II.  | Правила за работа с болни или мъртви животни                                    | 3 |
| III. | Правила за работа при огнище на особено опасни болести по животните             | 3 |
| IV.  | Безопасност и лично предпазно облекло /ЛПО/                                     | 4 |
| V.   | Изисквания за лична безопасност:  | 6 |
|      | 1. Специални изисквания за персонала, които участва в контрола на заболяването: | 7 |
|      | 2. Оборудване, необходимо за измиване и дезинфекция на дрехи и оборудване:      | 8 |

## **I. Правила за работа със здрави диви животни:**

- Да се работи в добре проветрени помещения;
- Ако се работи извън помещенията да се работи от подветрената страна на животното, така че да се възпрепятства вдишването на аерозоли като прах, пера или пърхот;
- Да се носят гумени или латексови ръкавици, които позволяват дезинфекция или обезвреждане;
- Често да се мият ръцете с вода и сапун и да се дезинфекцират работните повърхности и оборудване. Ако няма налични сапун и вода трябва да се използват кърпички за почистване на ръце, съдържащи алкохол или 10% воден разтвор на белина;
- Не се хранете, не пийте и не пушете при работа с животни;
- Личното предпазно облекло/ ЛПО/ трябва да включва ботуши, гащеризони и очила за предпазване на очите.

## **II. Правила за работа с болни или мъртви животни:**

- Да се работи в добре проветрени помещения;
- Ако се работи извън помещенията да се работи от подветрената страна на животното, така че да се възпрепятства вдишването на аерозоли като прах, пера или пърхот;
- Да се носят гумени или латексови ръкавици, които позволяват дезинфекция или обезвреждане;
- Често да се мият ръцете с вода и сапун и да се дезинфекцират работните повърхности и оборудване. Ако няма налични сапун и вода трябва да се използват кърпички за почистване на ръце, съдържащи алкохол или 10% воден разтвор на белина;
- Намалете излагането на муконазалната мембрана чрез носене на предпазни очила и в частност респираторна маска (с минимум N95 респиратор) в случаи на инфлуенца по птиците.
- Обезвредете по подходящ начин потенциално заразените материали, включително и трупове на животните (Приложение III).
- Не се хранете, не пийте и не пушете при работа с животни;

## **III. Правила за работа при огнище на особено опасни болести по животните:**

- Да се работи в добре проветрени помещения;
- Ако се работи извън помещенията да се работи от подветрената страна на животното, така че да се възпрепятства вдишването на аерозоли като прах, пера или пърхот;
- Да се носят гумени или латексови ръкавици, които позволяват дезинфекция или обезвреждане;
- Обезвредете по подходящ начин потенциално заразените материали, включително и трупове на животните (Приложение III).
- Често да се мият ръцете с вода и сапун и да се дезинфекцират работните повърхности и оборудване. Ако няма налични сапун и вода трябва да се използват

кърпички за почистване на ръце, съдържащи алкохол или 10% воден разтвор на белина;

- Не се хранете, не пийте и не пушете при работа с животни
- Трябва да се наблюдава здравето на хората за признаци на инфлуенца, като треска, кашлица или болки в гърлото, затруднено дишане или изтечения от очите както по време на излагане на риск, така и в рамките на една седмица след контакт с болни от високопатогенна инфлуенца птици (ВПИП). Незабавно трябва да се свържете с медицинско лице ако забележите: треска, грипозни симптоми или конюнктивит. Трябва да информирате лекуващия преди да изпратите при него, човека, който е бил изложен на действието на ВПИП.
- Личното предпазно облекло трябва да включва гащеризон, очила и ботуши, които могат да бъдат унищожени или дезинфекцирани след употреба. Изискват се очила, лицеви маски, N95 (с респиратор в случаи на инфлуенца по птиците), както и контрол на здравето на работещите.

#### **IV. Безопасност и лично предпазно облекло /ЛПО/**

*Забележка: винаги носете лично предпазно облекло*

Има четири /4/ основни части на личното предпазно облекло, които следва да се спазват с цел предпазване от респираторни заболявания:

- Лицева маска
- Очила, шлем на лицето или защитни очила;
- Ръкавици (не е нужно да са стерилни)
- Дълга предпазна престилка или гащеризон (найлонова престилка ако се предвижда излагане на напръскване )

*Ред за обличане на личното предпазно облекло:*

Когато използвате своето лично предпазно облекло **си измийте ръцете** и облечете личното предпазно облекло в следния ред:

- 1) Гащеризон
- 2) Шапка
- 3) Найлонова престилка
- 4) Ботуши
- 5) маска – поставете маската така, че да е плътно около лицето и най- вече около носа
- 6) Очила
- 7) Най- накрая поставете ръкавиците
- 8) най- добре е да се носят 2 чифта ръкавици ( трябва да се внимава вътрешната страна на външните ръкавици да бъде над гащеризона)



**Фигура 1.** Ред на обличане на ЛПО

След приключване на работата в огнището е от изключителна важност да се спази реда на събличане на личното предпазно облекло, за да се предпазите от излагане на риск от заразяване от евентуално контаминираното облекло. Трябва да имате подготвена торба за обезвреждане на използваното лично предпазно облекло.

*Ред за събличане на личното предпазно облекло:*

Съблечете Вашето лично предпазно облекло в следния ред:

- 1) Подгответе найлонов чувал за поставяне на използваното облекло;
- 2) Външните ръкавици (те са за многократна употреба и трябва да бъдат поставени отделно, за да бъдат дезинфекцирани)
- 3) Очилата (те са за многократна употреба и трябва да бъдат поставени отделно, за да бъдат дезинфекцирани)
- 4) Найлонова престилка (някои престилки от тънък PVC материал са за многократна употреба и трябва да бъдат поставени отделно, за да бъдат дезинфекцирани)
- 5) Гащеризон (внимавайте да го събличате надолу, така, е да нямате допир с външната част);
- 6) Ръкавици
- 7) Маска (не докосвайте предната част на маската, а я отстранете като дръпнете ластика, които е в задната част и я отстранете нагоре, първо вдигнете долната част,

а след това и горната част на маската). Отстранете маската от лицето си и я поставете в найлоновия чувал за обезвреждане.

8) Отстранете найлоновия чувал

### Измийте ръцете си:



Фигура 2. Ред на събличане на ЛПО

### V. Изисквания за лична безопасност:

Хората, които работят с диви животни, медицинския персонал, както и тези, които имат контакт с диви, наранени или мъртви животни трябва да спазват стандартните предпазни мерки за защита от патогени.

#### *Забележка: специални мерки в случаи на високо патогенна инфлуенца по птиците*

Заразяване на хора в вируса на ВПИП става само при директно излагане на действието на живия вирус в аерозол или контаминирани течности. Инфлуенцата може да засегне хората при контакт с някоя от мукозните мембрани (напр. вдишване, поглъщане, чрез окото, чрез открити рани на кожата). Изложената на действието на вируса или контаминирана кожа трябва да бъде измита със сапун и вода. В рамките на четири дни след работа със заразени птици ако се появят грипозни симптоми трябва да се усъмним за заболяване с инфлуенца по птиците и съответно да се потърси консултация с лекар и да се предприеме незабавно съответното лечение. Приемането на антивирусни препарати след контакт с

вируса трябва да бъде консултирано с лекар. Международното бюро по епизотии дава следни препоръки за намаляване риска за предаване на заболяването чрез аерозоли, контакт или по въздушен път:

***Забележка: Не консумирайте храна и течности и не пушете по време на работа с болни или контактни животни! Измивайте ръцете си!***

Първото средство за защита срещу приемане или предаване на инфекцията е измиване на ръцете.

- Ръцете трябва да се измият с топла вода и сапун преди да бъдат поставени ръкавиците, както и след като бъдат свалени.
- Ръцете трябва да бъдат измити винаги преди и след хранене, пушене или използване на тоалетна.
- Не трябва да се използват цигари, запалки, мобилни телефони преди това ръцете да бъдат добре измити.

При измиване на ръцете трябва да сте сигурни, че дланите и горната част на двете ръце са обleti с топла вода, сапун, друго измиващо средство или антисептици, които се използват в болницата. След това направете пяна и добре разтъркайте върху дланите, горната част на ръцете, между пръстите на всяка една ръка. Изплакнете добре и подсушете с хартиена салфетка за еднократна употреба. Трябва да се обърне специално внимание при включване и изключване на крановете за водата, особено ако няма автоматични сензори или система, която се управлява с крак. Трябва да сте сигурни, че ръкохватките са чисти. Ако няма достъп до чиста вода могат да се използват кърпички за ръце, съдържащи алкохол и измийте след това ръцете по начина описан по-горе.

## **1. Специални изисквания за персонала, които участва в контрола на заболяването:**

- Избора на работници трябва да избягва тези, които са във високо рисковите категории;
- Работниците трябва да носят лично предпазно облекло и на силно контаминираните места допълнително водопредпазваща престилка;
- При работа е необходимо да се използват гумени или ръкавици за еднократна употреба;
- Използва се лицева маска;
- За защита на очите е необходимо да се използват очила или други средства за тяхното предпазване;
- На краката е необходимо да се поставят калцунни или гумени ботуши;
- След употребата всичко, защитното облекло ако позволява трябва да бъде дезинфекцирано;
- След събличане на лично предпазно облекло е необходимо да бъдат измити правилно ръцете на работещите;
- По време на излагане на вирусите е необходимо да се използват антивирусни препаратите, както и 7 дни след приключване на работа в огнището.
- Работниците трябва да обръщат внимание на здравето за поява на клинични признаци като треска, респираторни симптоми (напр. кашлица) и конюнктивит.

- При поява на заболяване при работещите или хора, които са били в контакт с тях е необходимо незабавно да се уведомят медицинските власти.

## **2. Оборудване, необходимо за измиване и дезинфекция на дрехи и оборудване:**

Необходимо е да има налични: пластмасови кофи, кърпи (хартиени салфетки за еднократна употреба), найлонови чували за смет, дезинфекционни тавички за краката, антисептичен сапун, почистващи препарати и дезинфектанти.

***Забележка: използваните материали, облекло и оборудване трябва да бъдат почистени внимателно!***

Материалите, които са използвани за ликвидиране и контрол на огнището трябва да се считат и да бъдат третиран като контаминирани.

Ръкавиците, гащеризоните, калцуните, маските, шапките за глава трябва да бъдат използвани еднократно. Материалите, които подлежат на обезвреждане, както и трупове на животните трябва да бъдат унищожени при възможност чрез биохимична инсинерация.

При работа на терена нещата, които са за многократна употреба трябва да бъдат измити с почистващ препарат, топла сапунена вода и дезинфектант. Голяма част от вирусите са чувствителни на голям брой почистващи средства и дезинфектанти, които се използват в болните (виж табл. в част 1, т.7). От изключителна важност е преди да се извърши дезинфекция материалите да бъдат добре почистени и измити.